

6月8日は研修の日。技術の振り返りとリフレッシュです。

9:00～13:30

看護技術研修 I (基礎看護技術フォローアップ)

目的：安全・安楽な技術を実践するための基本的な知識・技術を習得する

目標：点滴静脈注射実施における以下を理解・実施する

- 清潔動作が確実に実施できる
- 患者に解りやすい言葉もちいて説明できる
- 患者の状態に応じた点滴静脈注射の実施と管理ができる
- 使用後の器具などを決められた方法で廃棄できる

13:30～14:30 メンタルヘルスケア

目的：看護職のストレスに対する理解を深め、自身のストレスに適切に対処する方法を理解できる。

- 内容：●自分自身の思考のクセを知る
●ストレスコーピングの方法

14:30～17:30 リフレッシュ研修

目的：心身のリフレッシュに繋げると共に新人看護師同士のピアサポートの向上をはかる

リフレッシュ研修は札幌ドーム見学ツアーです。

あいにくの雨模様ですがドームの展望台で福住あたりを一望。ドームの中のベンチに座りちょっとだけ選手目線！監督が座るベンチも体験しちゃいました。地下の更衣室はコンサートの歌手のシャワー室にもなるそうです。嵐も使ったらしい!!!

探検後はドーム内レストランで会食しながら休憩。病院の近場探検ツアーを楽しみましたよ。

